

JT

Jérémie TEFA

GUIDE GRATUIT

NICHES LONG FORMAT

25 niches faceless qui durent

Long format, durables, avec les outils gratuits pour démarrer.



Édition 2026

Jérémie TEFA

CRÉATEUR DE CONTENUS FACELESS



25 niches faceless qui durent

Des niches long format qui font des vues pendant des années, avec les outils pour les lancer et leurs alternatives gratuites.

01 Pourquoi le long format

Une vidéo courte vit quelques jours. Une bonne vidéo longue (8 à 30 minutes) peut être recommandée et trouvée par la recherche pendant des années. Elle rapporte aussi bien plus par vue quand ta chaîne est monétisée, et elle construit une vraie relation avec ton public.

Le mot clé : evergreen

Une niche « evergreen » traite de sujets qui intéressent toujours dans 3 ou 5 ans : l'histoire, l'argent, la psychologie, la science. Évite de baser toute ta chaîne sur l'actualité, qui vieillit en une semaine.

02 Comment lire chaque fiche

- Format : la durée et le style visuel qui marchent dans la niche.
- Outils pro : ce qu'utilisent les grosses chaînes.
- Version gratuite : comment démarrer sans dépenser.
- Durabilité : à quel point les vidéos continuent de faire des vues avec le temps (★ à ★★★★★).

03 La boîte à outils commune

La plupart des niches utilisent les mêmes familles d'outils. Voici les versions pro et leurs alternatives gratuites. Les offres gratuites évoluent souvent : vérifie toujours leurs limites et leurs conditions d'usage commercial.

Besoin	Outils pro (payants)	Alternatives gratuites
Recherche et script	ChatGPT Plus, Claude Pro	ChatGPT, Claude, Gemini, Perplexity (versions gratuites)
Voix off	ElevenLabs (offres payantes)	Google AI Studio (Gemini TTS), voix CapCut, offre gratuite ElevenLabs

Besoin	Outils pro (payants)	Alternatives gratuites
Images IA	Midjourney	Leonardo, Ideogram, Gemini, Bing Image Creator
Vidéos IA	Kling, Runway, Veo (offres payantes)	Crédits gratuits Kling, Hailuo, PixVerse, Grok Imagine
Vidéos et photos d'illustration	Storyblocks, Envato Elements	Pexels, Pixabay, Mixkit
Montage	Premiere Pro, After Effects	CapCut, DaVinci Resolve
Musique	Epidemic Sound, Artlist	Bibliothèque audio YouTube, Pixabay Music
Miniatures	Photoshop	Canva, Photopea

04

Les 25 niches

1. Histoire et grandes civilisations

★★★★

Empires, batailles, inventions, vies quotidiennes d'autrefois. Un public énorme et fidèle.

FORMAT 15–30 min · cartes animées, images d'époque, illustrations IA

OUTILS PRO

Midjourney, ElevenLabs, After Effects

VERSION GRATUITE

Images du domaine public, Leonardo, Gemini TTS, CapCut

2. Histoire de l'Afrique

★★★★

Royaumes, figures historiques, résistances, inventions africaines. Peu de chaînes de qualité en français : grosse opportunité.

FORMAT 12–25 min · illustrations IA, cartes, archives

OUTILS PRO

Midjourney, ElevenLabs

VERSION GRATUITE

Leonardo, Ideogram, Google AI Studio, CapCut

3. Mystères et énigmes non résolues

★★★★

Disparitions, lieux étranges, phénomènes inexplicables. Rétention très forte.

FORMAT 12–20 min · ambiance sombre, images IA, musique tendue

OUTILS PRO

Midjourney, ElevenLabs, Epidemic Sound

VERSION GRATUITE

Leonardo, Pixabay Music, Gemini TTS

4. Argent et finances personnelles



Épargne, budget, investissement expliqués simplement. Public qui revient et annonceurs qui paient bien.

FORMAT 10–20 min · stickman, schémas, chiffres animés

OUTILS PRO

After Effects, ElevenLabs

VERSION GRATUITE

CapCut, Canva, Google AI Studio

5. Économie expliquée



Pourquoi l'inflation, comment un pays devient riche, comment marchent les banques.

FORMAT 12–25 min · graphiques, cartes, archives

OUTILS PRO

Storyblocks, After Effects

VERSION GRATUITE

Pexels, Canva, DaVinci Resolve

6. Psychologie et comportement humain



Biais, manipulation, relations, habitudes. Sujets qui touchent tout le monde.

FORMAT 8–15 min · stickman ou personnages 2D

OUTILS PRO

ElevenLabs, After Effects

VERSION GRATUITE

CapCut, Leonardo, Gemini TTS

7. Stoïcisme et philosophie de vie



Leçons des grands penseurs appliquées à la vie moderne.

FORMAT 10–20 min · statues, paysages, narration posée

OUTILS PRO

Midjourney, ElevenLabs

VERSION GRATUITE

Pexels, Leonardo, Gemini TTS

8. Espace et univers



Planètes, trous noirs, origine de l'univers. Fascination garantie.

FORMAT 15–30 min · rendus 3D, images NASA

OUTILS PRO

Storyblocks, ElevenLabs

VERSION GRATUITE

Images publiques de la NASA (vérifie les conditions),
Pexels, Gemini TTS

9. Animaux et biologie



Animaux extrêmes, comportements surprenants, records de la nature.

FORMAT 10–20 min · images IA, vidéos libres de droits

OUTILS PRO

Storyblocks, Kling

VERSION GRATUITE

Pexels, Pixabay, crédits Kling ou Hailuo

10. Géographie : pays et villes



Pourquoi ce pays est riche, pourquoi cette ville est vide, frontières étranges.

FORMAT 10–20 min · cartes animées, drone

OUTILS PRO

After Effects, Storyblocks

VERSION GRATUITE

Canva, Pexels, CapCut

11. Méga-constructions et ingénierie



Barrages, ponts, gratte-ciel, projets fous. Visuels impressionnants.

FORMAT 12–25 min · plans 3D, schémas blueprint

OUTILS PRO

Midjourney, After Effects

VERSION GRATUITE

Leonardo, Pexels, CapCut

12. Biographies de personnalités



Le parcours des entrepreneurs, inventeurs et leaders qui inspirent.

FORMAT 15–30 min · illustrations, chronologie

OUTILS PRO

Midjourney, ElevenLabs

VERSION GRATUITE

Leonardo, Ideogram, Gemini TTS

13. Histoire des marques



Comment une marque est née, a failli disparaître ou a tout dominé.

FORMAT 12–20 min · logos, archives, animations

OUTILS PRO

After Effects, Storyblocks

VERSION GRATUITE

Canva, Pexels, CapCut

14. Contes et légendes africaines



Mythes, contes du soir, légendes de chaque région, racontés avec émotion.

FORMAT 10–25 min · illustrations IA, ambiance

OUTILS PRO

Midjourney, ElevenLabs, Kling

VERSION GRATUITE

Leonardo, Gemini TTS, crédits Grok ou Kling

15. Histoires du soir pour enfants



Contes calmes et éducatifs. Attention : les vidéos « conçues pour les enfants » ont des règles spéciales sur YouTube (commentaires et publicités limités).

FORMAT 10–30 min · 3D cartoon doux

OUTILS PRO

ElevenLabs, Kling

VERSION GRATUITE

Gemini TTS, Leonardo, CapCut

16. Sommeil et relaxation



Histoires pour dormir, pluie, ambiances apaisantes. Vidéos très longues regardées en boucle.

FORMAT 1–8 h · images fixes ou boucles lentes

OUTILS PRO

ElevenLabs, Epidemic Sound

VERSION GRATUITE

Sons sous licence libre (vérifie la licence), Pexels, DaVinci Resolve

17. Musique d'ambiance et lo-fi



Musique pour travailler, étudier, se détendre. Uniquement avec une musique dont tu as les droits.

FORMAT 1–3 h · boucle animée

OUTILS PRO

Musique sous licence commerciale

VERSION GRATUITE

Musique que tu crées toi-même ou sous licence claire, animation de boucle dans CapCut

18. Résumés de livres



Les idées clés des meilleurs livres de développement personnel et business, reformulées avec tes mots et ton analyse.

FORMAT 10–20 min · stickman, schémas

OUTILS PRO

ElevenLabs, After Effects

VERSION GRATUITE

CapCut, Canva, Gemini TTS

19. Santé et corps humain



Comment le corps fonctionne, sommeil, alimentation. Utilise toujours des sources sérieuses et ne donne pas de conseils médicaux.

FORMAT 8–15 min · anatomie 3D

OUTILS PRO

Kling, ElevenLabs

VERSION GRATUITE

Crédits Kling ou Hailuo, Gemini TTS

20. Fitness et anatomie 3D



Les muscles qui travaillent, les erreurs d'exécution, programmes à la maison.

FORMAT 8–15 min · anatomie 3D animée

OUTILS PRO

Kling, After Effects

VERSION GRATUITE

Crédits Kling, CapCut

21. Tutoriels d'outils et logiciels



Apprendre CapCut, Canva, l'IA, Excel... en enregistrant ton écran, sans montrer ton visage.

FORMAT 10–25 min · capture d'écran

OUTILS PRO

Camtasia, ScreenFlow

VERSION GRATUITE

OBS Studio, enregistreur intégré, CapCut

22. Scénarios « Et si... »



Et si la Terre arrêta de tourner ? Et si l'Afrique était unie ? Curiosité maximale.

FORMAT 10–20 min · stickman, 3D, cartes

OUTILS PRO

After Effects, Midjourney

VERSION GRATUITE

Leonardo, CapCut, Gemini TTS

23. Affaires criminelles historiques



Grandes affaires et enquêtes du passé, racontées avec respect pour les victimes et sans sensationnalisme.

FORMAT 20–40 min · archives, reconstitution illustrée

OUTILS PRO

ElevenLabs, Storyblocks

VERSION GRATUITE

Gemini TTS, Pexels, Leonardo

24. Langues et culture



Apprendre l'anglais ou le français, expressions, culture de différents pays.

FORMAT 10–20 min · textes animés, illustrations

OUTILS PRO

ElevenLabs, Canva Pro

VERSION GRATUITE

Canva, Gemini TTS, CapCut

25. Entrepreneuriat et business en Afrique



Business qui marchent, réussites africaines, idées à lancer avec peu de moyens.

FORMAT 12–25 min · infographies, stock vidéo

OUTILS PRO

Storyblocks, After Effects

VERSION GRATUITE

Pexels, Canva, CapCut

05

Comment choisir ta niche parmi les 25

1 Garde-en 3

Celles qui t'intéressent assez pour en faire 100 vidéos.

2 Vérifie la demande

Cherche chaque niche sur YouTube : des chaînes récentes font-elles des vues ? Si oui, il y a un public.

3 Teste ta production

Fais une vidéo test dans chaque niche. Garde celle que tu peux produire régulièrement sans t'épuiser.

4 Engage-toi 90 jours

Publie dans une seule niche pendant 3 mois avant de juger les résultats.

Règle d'or

Les plateformes rémunèrent difficilement le contenu jugé copié ou répétitif. Ta valeur ajoutée (ton script, ta recherche, ta voix, ton angle) est ce qui rend ta chaîne durable et monétisable.

Rejoins ma chaîne WhatsApp

Chaque semaine, je partage de nouveaux prompts, des outils IA gratuits et mes astuces de créateur faceless. Rejoins la communauté pour ne rien rater.

Rejoindre la chaîne WhatsApp

<https://whatsapp.com/channel/0029Vb8ZavHBPzjWVZAwjp27>

Mes tutos vidéo

Regarde les tutos pas à pas sur YouTube :
youtube.com/@jeremietefa

Besoin d'aide ou d'une collaboration ?

Écris-moi : jeremietefapro@gmail.com