

STORYTELLING

Scripts long format qui retiennent

Des vidéos de 8 à 20 min regardées
jusqu'au bout.



Édition 2026

Jérémie TEFA

CRÉATEUR DE CONTENUS FACELESS



Scripts long format qui retiennent

Écrire des vidéos de 8 à 20 minutes que les gens regardent jusqu'à la fin.

01 Le script fait 80 % de la vidéo

En faceless, tu n'as pas de visage pour retenir les gens. C'est l'histoire et le rythme du texte qui font tout. Une vidéo moyenne avec un excellent script marche mieux qu'une vidéo magnifique avec un script plat.

02 Combien de mots écrire

Durée visée	Nombre de mots (≈ 150 mots par minute)
8 minutes	1 100 à 1 300 mots
12 minutes	1 700 à 1 900 mots
15 minutes	2 100 à 2 400 mots
20 minutes	2 800 à 3 100 mots

03 La structure en 6 parties

1 L'accroche (0–30 s)

Commence par le moment le plus fort, une question ou un fait choquant. Jamais par « Bonjour, aujourd'hui on va parler de... ».

2 La promesse (30–60 s)

Dis clairement ce que la personne va découvrir si elle reste jusqu'au bout.

3 Le contexte (1–2 min)

Le minimum pour comprendre : qui, où, quand. Pas plus.

4 Le développement (le cœur)

3 à 5 parties qui montent en intensité, chacune avec sa mini-révélation.

5 Le climax

La révélation principale, le retournement ou la réponse promise au début.

6 La fin (30 s)

Une conclusion courte, puis une transition vers une autre de tes vidéos.

04 Les techniques de rétention

Technique	Exemple
Boucle ouverte	« Mais ce qu'il découvre dans la cave va tout changer. On y revient. »
Relance toutes les 60–90 s	« Et c'est là que l'histoire devient vraiment étrange. »
Contraste	« Tout le monde pensait qu'il était ruiné. En réalité... »
Enjeux clairs	« S'il échoue, il perd sa maison et sa famille. »
Détail concret	« Il avait exactement 37 francs en poche. »
Question au spectateur	« Qu'est-ce que tu aurais fait à sa place ? »

La règle du « mais » et du « donc »

Relie tes scènes avec « mais » et « donc », jamais avec « et ensuite ». « Il trouve l'argent, MAIS la police arrive, DONC il doit fuir » crée de la tension. « Il trouve l'argent, et ensuite il rentre » endort.

05 Écrire avec l'IA (sans perdre ta voix)

L'IA est excellente pour la recherche et le premier jet. Mais un script 100 % généré sonne générique et peut être jugé répétitif par les plateformes. Utilise-la comme assistante, pas comme auteure.

PROMPT DE PREMIER JET

Tu es un scénariste de documentaires YouTube. Écris le plan détaillé d'une vidéo de 12 minutes sur [SUJET] pour un public francophone. Structure : accroche de 30 secondes qui commence par le moment le plus fort, promesse claire, contexte court, 4 parties qui montent en intensité avec une mini-révélation chacune, climax, conclusion courte. Ajoute une relance toutes les 90 secondes et une boucle ouverte dans l'introduction. Ton : direct, phrases courtes, écrit pour être lu à voix haute.

1 Vérifie les faits

Contrôle chaque date, chiffre et nom dans des sources fiables. L'IA se trompe parfois avec assurance.

2 Réécris avec tes mots

Ajoute tes opinions, tes comparaisons, tes expressions. C'est ce qui rend la chaîne unique.

3 Lis à voix haute

Chaque phrase sur laquelle tu bloques doit être raccourcie.

4 Coupe 10 %

Presque tous les scripts sont meilleurs un peu plus courts.

06 Modèle de script de 12 minutes

SQUELETTE À COPIER

[0:00 ACCROCHE] Le moment le plus fort ou une question choc.
[0:30 PROMESSE] « Dans cette vidéo, tu vas découvrir... »
[1:00 CONTEXTE] Qui, où, quand. 3 à 5 phrases.
[2:00 PARTIE 1] Le début de l'histoire + mini-révélation.
[4:30 PARTIE 2] Ça se complique + relance.
[7:00 PARTIE 3] Le tournant + boucle ouverte.
[9:30 CLIMAX] La grande révélation.
[11:00 CONCLUSION] Ce qu'il faut retenir.
[11:30 FIN] Transition vers une autre vidéo de la chaîne.

07 Checklist avant d'enregistrer la voix

- ✓ Les 30 premières secondes donnent une raison de rester
- ✓ La promesse est claire et tenue à la fin

- ✓ Une relance au moins toutes les 90 secondes
- ✓ Les faits sont vérifiés
- ✓ Les phrases sont courtes et se lisent bien à voix haute
- ✓ La fin renvoie vers une autre vidéo plutôt que de dire au revoir

Rejoins ma chaîne WhatsApp

Chaque semaine, je partage de nouveaux prompts, des outils IA gratuits et mes astuces de créateur faceless. Rejoins la communauté pour ne rien rater.

Rejoindre la chaîne WhatsApp

<https://whatsapp.com/channel/0029Vb8ZavHBPzjWVZAwp27>

Mes tutos vidéo

Regarde les tutos pas à pas sur YouTube :
youtube.com/@jeremietefa

Besoin d'aide ou d'une collaboration ?

Écris-moi : jeremietefapro@gmail.com