

JT

Jérémie TEFA

GUIDE GRATUIT

VOIX OFF

Voix off IA en français

Choisir la voix, écrire pour l'oreille et supprimer l'effet robot.



Édition 2026

Jérémie TEFA

CRÉATEUR DE CONTENUS FACELESS



Voix off IA en français

Choisir la voix, écrire pour l'oreille et supprimer l'effet robot.

01 Pourquoi la voix fait tout

Dans une vidéo faceless, la voix remplace ton visage. C'est elle qui crée la confiance, l'émotion et le rythme. Une belle animation avec une voix robotique perd ses spectateurs en quelques secondes. Une image simple avec une voix captivante les garde jusqu'au bout.

02 Les outils gratuits

Outil	Points forts	Idéal pour
ElevenLabs	Voix très réalistes, grand choix de voix françaises	Histoires, documentaires, narration
Google AI Studio (Gemini TTS)	Tu décris le ton en langage naturel, plusieurs voix	Dialogues, émotions variées
CapCut (synthèse vocale)	Intégré au montage, très rapide	Vidéos courtes, tests rapides
Adobe Podcast Enhance	Nettoie une voix enregistrée au téléphone	Si tu enregistres ta vraie voix

Vérifie les droits

Certaines offres gratuites limitent l'usage commercial ou demandent de citer l'outil. Si tu comptes monétiser ta chaîne, lis les conditions de l'offre que tu utilises avant de publier.

03 Choisir la bonne voix pour ta niche

Niche	Voix idéale	Rythme
Histoires émotionnelles	Douce, chaleureuse, posée	Lent, avec des silences
Argent et mentalité	Grave, assurée, calme	Moyen, phrases percutantes

Niche	Voix idéale	Rythme
Humour	Expressive, joueuse	Rapide, variations fortes
Science et éducatif	Claire, curieuse, neutre	Moyen, articulé
Horreur et mystère	Basse, chuchotée, tendue	Lent, pauses longues

04 Écrire pour l'oreille, pas pour les yeux

Un texte fait pour être lu sonne faux quand une IA le prononce. Réécris ton script avec ces règles.

- ✓ Des phrases courtes : 8 à 15 mots maximum.
- ✓ Un seul message par phrase.
- ✓ Des mots simples, comme si tu parlais à un ami.
- ✓ Les chiffres en lettres : « trois millions » plutôt que « 3 000 000 ».
- ✓ Les sigles écrits comme ils se prononcent : « l'I.A. » ou « l'intelligence artificielle ».
- ✓ Pas de parenthèses ni de listes à puces dans le texte de la voix.

05 Contrôler le rythme avec la ponctuation

Tu écris	La voix fait
Une virgule ,	Une petite respiration
Un point .	Une vraie pause, la voix redescend
Des points de suspension ...	Un suspense, une hésitation
Un point d'interrogation ?	La voix remonte
Un retour à la ligne	Une pause plus longue entre deux idées

AVANT : TEXTE PLAT

Il y a 3 ans un homme a trouvé dans son jardin une boîte qui contenait 2 millions de dollars et il a décidé de la garder.

APRÈS : TEXTE ÉCRIT POUR LA VOIX

Il y a trois ans... un homme creuse dans son jardin.
Et là, il tombe sur une boîte.
À l'intérieur ? Deux millions de dollars.
Et il prend une décision... que personne n'aurait prise.

06 Donner des émotions à la voix

Avec Gemini TTS dans Google AI Studio, tu peux décrire le ton avant le texte, en français ou en anglais. Avec ElevenLabs, l'émotion vient surtout du texte lui-même et des réglages de la voix.

EXEMPLE D'INSTRUCTION DE TON (GEMINI TTS)

Lis ce texte d'une voix grave et calme, comme un narrateur de documentaire, avec un léger suspense sur la dernière phrase :

- Stabilité basse : voix plus expressive, plus de variations (mais plus de risques).
- Stabilité haute : voix régulière et sûre, idéale pour l'éducatif.
- Génère 2 ou 3 versions et garde la meilleure : chaque génération est un peu différente.

07 Le traitement après génération

1 Coupe les silences trop longs

Dans CapCut, supprime les blancs de plus d'une demi-seconde pour garder l'énergie.

2 Égalise le volume

Utilise la normalisation du volume pour que la voix soit régulière du début à la fin.

3 Baisse la musique

La musique doit rester nettement sous la voix. Si tu dois tendre l'oreille, elle est trop forte.

4 Ajoute une légère réverbération

Seulement pour l'horreur ou le mystère, très peu.

5 Écoute au téléphone

Vérifie toujours le rendu sur un haut-parleur de téléphone : c'est là que tes spectateurs écoutent.

08

Modèle de script de 45 secondes

STRUCTURE À COPIER

[ACCROCHE – 3 s] Une phrase choc ou une question.

[CONTEXTE – 7 s] Qui, où, quand, en deux phrases.

[TENSION – 20 s] Le problème grandit, trois rebondissements.

[RÉVÉLATION – 10 s] La réponse ou le retournement.

[FIN – 5 s] Une question pour faire commenter.

09

Checklist voix off

- ✓ Le texte est réécrit en phrases courtes
- ✓ Les chiffres et sigles sont écrits en toutes lettres
- ✓ La voix correspond à l'émotion de la niche
- ✓ Aucun mot mal prononcé (sinon, réécris-le phonétiquement)
- ✓ Les silences inutiles sont coupés
- ✓ La musique ne couvre jamais la voix

Rejoins ma chaîne WhatsApp

Chaque semaine, je partage de nouveaux prompts, des outils IA gratuits et mes astuces de créateur faceless. Rejoins la communauté pour ne rien rater.

Rejoindre la chaîne WhatsApp

<https://whatsapp.com/channel/0029Vb8ZavHBPzjWVZAwjp27>

Mes tutos vidéo

Regarde les tutos pas à pas sur YouTube :

youtube.com/@jeremietefa

Besoin d'aide ou d'une collaboration ?

Écris-moi : jeremietefapro@gmail.com